

## Verslag Ontmoeting & Verdieping op 1 september 2014 in Amsterdam Oost

Besproken wordt het thema *gezondheid van lichaam, ziel en geest* gerelateerd aan de manier waarop in *de Christengemeenschap, beweging tot religieuze vernieuwing*, met de mens als wezen van de Schepping wordt omgegaan. De Christengemeenschap voelt zich verbonden met de eerste drie eeuwen van het (Johannitische) Christendom. Deze beweging is gesticht in 1922 als gevolg van het feit dat theologiestudenten met een vraag over vernieuwing van de cultus bij Rudolf Steiner (1861 – 1925, Oostenrijks filosoof en natuurwetenschapper) kwamen.

In de Christengemeenschap wordt de viering genoemd de *Mensenwijdingsdienst*. Tijdens deze dienst worden aangeroepen: Vader, Zoon en (Heilige) Geest (de Triniteit of Heilige Drieëenheid). *De Vader* is de zijnsgrond van al het bestaande. *De Zoon* is de Scheppende Macht van het Woord (de Logos uit de aanhef van het Johannes Evangelie). *De Geest* is het heldere licht van het inzicht.

Beeld van de inleidster: de Vader is voor haar een tuin, waarin al het zijnde mag vertoeven en bloeien. De Zoon ziet zij bijvoorbeeld als een kok die het eten bereidt voor zijn gasten (er is zelfs een videoclip waarop Hij aan het eind van de maaltijd uit de keuken komt en temidden van zijn gasten plaatsneemt, als bij het Laatste Avondmaal). Christus noemt zichzelf ook het levende water; wie daarvan drinkt zal geen dorst meer kennen. De Geest is de Helende Geest, die via heldere inzichten helend werkt op het innerlijk van de mens, en daardoor ook op ziel en lichaam.

Het is gezondmakend om een heldere kijk te krijgen op jezelf, op wie je nu bent, op wie je kunt worden. Deze heldere kijk verschaft de mens vrijheid in haar geest. Er zijn allerlei soorten heling.

Er is heling van de geest (bijvoorbeeld door het opnemen van geestelijke voeding, onderwijs dat zelfbewustzijn mogelijk maakt of een analyse van een tot dan toe moeilijke situatie). Hierbij hoort de Waarheid.

De ziel kan steeds meer heel worden door Schoonheid, via kunst, de natuur, een waardevolle ontmoeting met anderen.

Het lichaam tot slot wil door liefdevolle verzorging tot bloei komen. Het gedijt onder aandachtige handen, van jezelf of van anderen. Onder deze Goedheid gedijt het lichaam.

De inleidster geeft naast een stukje ontstaansgeschiedenis van de Christengemeenschap ook een korte beschrijving van de *zeven sacramenten* die elk een belangrijk moment in een mensenleven wijden en bevestigen. Dit zijn achtereenvolgens de doop, de jeugdwijding, de mensenwijdingsdienst, de biecht, de huwelijkswijding, de priesterwijding en de stervenswijding. Bij de Christengemeenschap kunnen ook vrouwen priester worden. Er is geen celibaat. De nadruk ligt op de opgestane Christus, hoewel de altaarschildering in elke kerk ter wereld ook altijd het moment van Golgotha laat zien. De dienst wordt op alle continenten op dezelfde manier voltrokken, met dezelfde handelingen en gesproken taal.

De aarde en haar substanties spelen ook een belangrijke rol binnen het religieuze leven. De substanties aan het altaar (brood, water en wijn, wierook) worden gewijd door het voltrekken van de dienst. De toekomst van de mensheid bestaat er o.a. uit dat de aarde een gewijde plek kan worden, waarop mensen in liefde met elkaar leven. Belangrijk is ook de *vrede* die je als deelnemer aan de dienst kunt gaan ervaren en kunt meenemen de wereld in.

Christus heeft door het offer op Golgotha de mensheid verlost van de verharding, waarin deze terecht dreigde te komen. Door deze verharding zou de mens steeds minder zijn geestelijk wezen in zich kunnen opnemen. Verdere ontwikkeling door levens heen zou dan minder en minder mogelijk zijn. Op Paaszaterdag is Christus de aarde ingegaan om de reeds verhardende mensenzielen uit de onderaardse rijken te verlossen. Op afbeeldingen zie je dat Hij de mensen bij de pols pakt, niet bij hun hand. Hij respecteert ook op dit moment hun persoonlijke vrijheid als individu.

> Zoekterm op Google afbeeldingen: *Christus anastasis*

> Als aanvulling een paar Bijbelcitataten:

*Wat baat het de mens de hele wereld te winnen, maar schade te lijden aan zijn ziel?*  
(Marcus 8: 36).

*Waar twee of drie in Mijn Naam bijeen zijn, daar ben Ik temidden van hen*  
(Mattheus 18: 20).

Tot slot volgt een interessant gesprek over het gegeven dat ieder mens zelf haar leven vormgeeft, al dan niet met hulp van een geloofsovertuiging of geestelijk inzicht. Je kunt als modern mens uit verschillende bronnen tegelijk putten; een groot goed in deze turbulente tijd!

[www.christengemeenschap.nl](http://www.christengemeenschap.nl)

>

> Uit: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

### *Gezondheid*

De geestelijke gezondheid is een concept dat naar het emotionele en psychologische welzijn van het individu verwijst.

Volgens de WHO is er geen officiële definitie van de geestelijke gezondheid. Culturele verschillen, subjectieve evaluaties en concurrerende professionele theorieën, maken het moeilijk om te bepalen wat "geestelijke gezondheid" is. In het algemeen zijn de meeste deskundigen het erover eens dat geestelijke gezondheid en psychische stoornissen niet wederzijds exclusief zijn. Met andere woorden, het ontbreken van een erkende psychische stoornis, is niet noodzakelijkerwijs een indicatie van de geestelijke gezondheid.

### *Lichaam*

In de biologie beschouwt men het lichaam van een organisme als het geheel dat uit eigen lichaamscellen is opgebouwd.

Deze cellen hebben een voor elk organisme uniek DNA.

De maag-darmholte wordt beschouwd buiten het lichaam te liggen, omdat deze niet door een laag cellen dan wel een celmembraan is gescheiden van het externe milieu. Dit in tegenstelling tot de holte in andere organen (bijvoorbeeld de hartholte die gevuld is met bloed dat in een vatensysteem circuleert).

### *Ziel*

Ziel in zijn algemeenheid een synoniem voor "het binnenste".

Ziel kan verwijzen naar:

Ziel (filosofie) - een onstoffelijk deel van levende wezens

Een menselijk of antropomorf wezen, zoals in: een arme ziel, zieltjes winnen

Essentie - het wezenlijke van iets

Mahatma Gandhi, Mahatma betekent 'grote ziel'

### *Geest*

In het algemeen wordt met geest de essentie, het wezenlijke, van iets aangeduid.

Het concept dat de dingen niet alleen zijn zoals ze zich aan ons presenteren, maar daarnaast een diepere, wezenlijke kern hebben, is in veel gedachtegoed terug te vinden.

In sommige betekenissen is het begrip geest verwant aan het begrip ziel.

Daarnaast wordt het begrip in overdrachtelijke zin gebruikt, zonder dat het door een uitgebreide filosofie onderbouwd wordt, bijvoorbeeld in de betekenis van scheppende, drijvende kracht.

### *Christus*

Jezus van Nazareth, de Christus (van de Grieks *Christos*, vertaling van het Hebreeuwse begrip *Messiah*, voor Gezalfde, Verlosser), naamgever van het christendom.

### *Religie*

Onder religie (van het Latijn *religio*, zie verder *Etymologie*) wordt gewoonlijk een van de vele vormen van zingeving, of het zoeken naar betekenisvolle verbindingen, verstaan, waarbij meestal een hogere macht, opperwezen of god centraal staat.

In bredere zin duidt het woord 'religie' op een algemenere vorm van spiritualiteit, gevoelens, gedachten met betrekking tot de zin van het leven. Deze religiositeit kan al dan niet beschouwd worden in relatie tot een macht, of manifestaties van een macht, of een (bewust) niet nader gedefinieerd beginsel, essentie of entiteit. Het gaat daarom dus niet per se om een identiteit, een persoon.

Vaak ook wordt de term geloof gebruikt. In monotheïstische religies wordt ook het specifiekere begrip godsdienst gebruikt. In polytheïstische religies spreekt men daarentegen over een godendom.

### *Michael*

Canonieke Oude Testament:

In het boek Daniël 10: 13 wordt hij beschreven als de voornaamste der vorsten en de beschermer van het vrome Israël. Met de aartsengel Gabriël verklaart hij aan Daniël het profetische beeld dat die gezien heeft.

Joodse legenden:

In het Eerste boek van Henoch deelt Michaël zijn positie als aartsengel met Gabriël, Uriël en Rafaël. In 1 Henoch 20:1,5,6 staat: 'Dit zijn de namen van de heilige engelen die waken: (...)

Michaël, een van de heilige engelen, om te getuigen, hij die over het beste deel van de mensheid aangesteld is en over chaos.'

Michaël komt ook eenmaal voor in het Visioen van Gabriël, waar hij samen met anderen aan God een vraag stelt.

De naam Michaël betekent: Wie is als God.

### *Wierook*

Wierook wordt zeker al sinds 1700 vóór Christus gebruikt, waarschijnlijk oorspronkelijk als reukoffer. Een reukoffer had tot doel de goden gunstig te stemmen. De geur en het gebed stijgen met de rook omhoog. Een praktisch gebruik van wierook was het verdrijven van rottingslucht. Het bloed en restanten van de dieren die Joden offerden, werden gemaskeerd met de indringende geur van wierook.

Wierook werd en wordt in Europa vooral gebruikt in kerken. Hoewel bij de Joden nog de geur van de offers verdreven moest worden kon men middels wierook de geur van vermogenden die in de kerk begraven lagen verdoezelen. De uitdrukking *rijke stinker* vindt hier dan ook mogelijk zijn oorsprong. Ook tijdens begrafenissen en pelgrimsoorden waar mensen van ver hebben moeten komen lijkt het gebruik van het geurverdoezelende wierook geen toeval.

De harsen en oliën waren voor gewone mensen onbetaalbaar, omdat deze van buiten Europa geïmporteerd moesten worden. Los daarvan bestond er buiten de kerk geen cultuur van gebruik van wierook.

Sinds de jaren 1960 groeide de belangstelling voor oosterse culturen en religie. In veel landen als China, India, Tibet en Japan wordt veel wierook gebruikt. In deze landen is wierook net zo gewoon, als in de westerse wereld bloemen in huis of het gebruik van zeep of parfum. Met de belangstelling groeide ook de import en gebruik van oosterse wierook.

Gebruik in het Christendom:

Wierook die men laat smeulen op een luchtig kooltje wordt gebruikt in katholieke, oosters-orthodoxe, oudkatholieke en anglicaanse erediensten. Door het zwieren met het wierookvat door de misdienaar of voorganger, blijft het kooltje gloeiend. Dit is echter geen vereiste. Een kooltje brandt circa een uur, maar door de constante toevoer van lucht wordt de brandtijd ongeveer gehalveerd. Wierookkorrels (meestal circa 2 mm groot) smeulen ongeveer 10 minuten.

De wierook in een kerk is een reukoffer dat bij het gebruik in de liturgie symbool staat voor het ten hemel opstijgende gebed.

Wierook komt meer dan honderd keer voor in de Bijbel: vanaf het boek Exodus in het Oude Testament waar God het zelf voor Zijn heiligdom eist tot in de Openbaring van Johannes.

>

Begin de dag met een inspirerend Woord



Let evenzo op de zon die door de wolken is verduisterd. Neem waar, hoe zijn pracht schijnt te zijn afgenomen, terwijl in werkelijkheid de bron van dat licht onveranderd bleef. De ziel van de mens moet met deze zon worden vergeleken, en alle dingen op aarde als zijn lichaam worden beschouwd. Zolang er geen uiterlijk beletsel tussen komt, zal het lichaam in zijn geheel het licht van de ziel blijven weerkaatsen en door de kracht ervan worden geschraagd. Zodra evenwel een sluier tussen hen komt, lijkt de helderheid van dat licht af te nemen.

Bloemlezing uit de Geschriften van Bahá'u'lláh LXXX

Het verstand en de geest van de mens gaan vooruit, wanneer hij door lijden wordt beproefd. Hoe meer de grond wordt omgeploegd, hoe beter het zaad zal groeien en des te beter zal de oogst zijn. Zoals de ploeg de aarde diep doorploegt en haar van onkruid en distels zuivert, zo bevrijden lijden en beproevingen de mens van de onbetekenende dingen van dit aardse leven, totdat hij een toestand van volkomen onthechting bereikt. Zijn houding in deze wereld zal er een van hemels geluk zijn.

'Abdu'l-Bahá : Toespraken in Parijs nr. 57

Werkgroep 'Het Woord dat inspireert' · Weezenhof 8149 · Nijmegen, Gelderland 6536 CS Netherlands

*MailChimp*

<http://www.hetwoorddatinspireert.nl/>

> **Thema** maandagmiddag 6 oktober > **Soefisme**

– twee inleidsters zullen vertellen over: *vrouwen in het soefisme en schrijvers en soefisme*

<<<>>>