

Amsterdam Compassionate city

Donderdagmorgen 6 december vond de derde bijeenkomst in het kader van Compassionate city Amsterdam plaats in het Mozeshuis in Amsterdam.

In Amsterdam is het Mozeshuis vanaf de wereldwijde lancering van het Handvest voor Compassie in 2009 (voor Nederland in de Mozes & Aäronkerk) organisator van diverse activiteiten. Het Mozeshuis organiseerde een training rond compassie, een themadag over compassie & zorg, lancering van het Kindercharter for Compassion, een Concert for Compassion en was betrokken bij de uitreiking van de jaarlijkse Compassieprijs. Er is een begin gemaakt om 15 Amsterdamse organisaties, werkzaam op zeer uiteenlopende terreinen, samen te brengen tijdens een Compassionate city lunch. begin 2012. Dit netwerk wordt verder uitgebreid. Het Mozeshuis beheert de website www.handvestvoorcompassie.nl en bekleedt een zetel in de Board of Advisors van het Internationale Instituut voor Compassionate Cities in Seattle.

Donderdagmiddag 23 februari 2012 In het teken van het hoofd.

De eerste Amsterdamse Compassionate City Lunch vond plaats in het Mozeshuis. Op initiatief van het Mozeshuis kwamen 11 maatschappelijk betrokken Amsterdammers bijeen, die zich inzetten voor een leefbare stad. Tijdens de lunch is de oprichting van een Compassionate city netwerk in Amsterdam besproken. De lunch stond in het teken van het hoofd. Spinoza-kenner Carien de Jong sprak over de verbondenheid en compassie in Amsterdam vanuit de compassiefilosofie van Spinoza. Daarna was er voldoende tijd om kennis te maken met het werk van de aanwezigen.

Onder de aanwezigen waren mede initiatiefnemers van Amsterdam Compassionate city:

- o Gert-Jan Slump (Restorative Justice Nederland)
- o Fatima Zohra (Kinderen in Achterstandposities)
- o Jos Broos (Senioren en Compassie)
- o Eric Bobeldijk (Paleis van de Verdraagzaamheid)
- o Ank Veenstra (Vrouwgroep Raad voor Levensbeschouwing en Religies van Amsterdam)
- o Kees Kat (Arkade/Cilon)
- o Karin van de Berg (Theater Tafel van Vijf)
- o Artwell Cain (NinSee, Nationaal Instituut Nederlands Slavernijverleden)
- o Emir Belatoui (Secret Garden)
- o Joyce van Overbeek (Fair + Fair woonwarenhuis).

De tweede bijeenkomst op 21 juni 2012 stond in het teken van het hart.

De hoofdlijn van het programma handelde over de relatie tussen innerlijke rust en compassie. Actrice Julika Marijn leidde de workshop met o.a. enkele praktische oefeningen met adem en bewustzijnsoefeningen. Hierbij kon iedereen gewoon op z'n stoel blijven zitten. Het was bijzonder, deze meditatie met elkaar te doen. Om in stilte bij elkaar te zijn terwijl buiten het drukke gerinkel van trams en getoeter van auto's doorging. Het tweede deel stond in het teken van gesprek. In kleine dialooggroepen spraken we over het werk wat ieder met het hart doet. Hoe gaat het ermee en hoe voelt het? Het was een inhoudelijk en persoonlijk gesprek waar je de verbondenheid voelde.

Donderdag 6 december stond de bijeenkomst in het teken van de handen.

Deze derde bijeenkomst mochten we weer vertegenwoordigers van nieuw aangesloten organisaties begroeten: Said Bensellam (St. Connect), Tjerk Feitsma (Terra Futura), Lot Heijke (trainer/opleider Mindfulness o.a. Hogeschool Utrecht) en Ingrid Bettonville (ontwerper, creative concepts).

Deze keer waren de Handen aan de beurt: "Hoe geven we compassie concreet vorm en inhoud in het leven van alledag? Binnen ons netwerk zijn daar een aantal prachtige voorbeelden van, zoals Compassion for Care (gezondheidszorg) en Restorative Justice Nederland (strafrecht en conflictoplossing)" Cor Bon, directeur. Aan vertegenwoordigers van deze organisaties was gevraagd om ons iets over hun werk en ervaringen te vertellen.

Gert Jan Slump, projectmanager van Restorative Justice Nederland <http://www.restorativejustice.nl> vertelde over de grote waarde van de kracht van het herstel. "Met alleen zwaar straffen ben je er niet. Er moet meer gebeuren voor het slachtoffer, de omgeving en de dader. Wij, RJN, werken aan tools voor herstelgerichte detentie en nazorg". Hij liet ons voorbeelden zien over de Driehoek van herstel

http://www.restorativejustice.nl/uploads/file/adviesnota_RJN.pdf

De dood van de 41-jarige grensrechter Richard Nieuwenhuizen leidde tot veel commotie in heel Nederland en gaat de hele sportwereld aan. Het geeft duidelijk aan, dat er veel meer gebeuren moet. Er is in 2011 veel geïnvesteerd in het voeren van (kennismakings)gesprekken met tal van relevante organisaties. De belangrijkste stakeholders en aanbieders van herstelrecht weten nu dat RJN bestaat en zakelijke relaties voor verdergaande samenwerking en ontwikkeling zijn gelegd en/of verder verstevigd. Het betreft landelijke organisaties zoals Slachtoffer in Beeld, Reclassering Nederland, Halt Nederland, Stichting Daders en Slachtoffers, Slachtofferhulp Nederland, landelijke lotgenotengroepen, de Landelijk Coördinatiegroep Slachtofferloketten, de Raad voor de Rechtspraak, het Parket Generaal. De stichting Restorative Justice werkt aan het versterken van de rol en de positie van het slachtoffer en herstelgerichte detentie.

Daarna was Peter Vermeiren aan de beurt van Compassion for Care. In de gezondheidszorg moet het welzijn van de patiënt weer centraal komen te staan. Er is 75 % te winnen in het herstel met spiritueel welzijn. Hij liet ons een mooi illustratief filmpje zien, waarvan nu twee versies te vinden zijn:

<http://www.youtube.com/watch?v=AtGSTUyPjsM>

<http://www.youtube.com/watch?v=UxaT-YxQds4>

Monica Neomagus gaat verder: "Last but not least willen we een idee met jullie delen voor "Amsterdam 2013", het jaar waarin er vele culturele hoogtepunten zullen zijn vanwege de jubilea van diverse gebouwen en de grachten die onze stad zo mooi maken. Dat Amsterdam haar schoonheid óók ontleent aan de mensen die zich voor elkaar inzetten op hele verschillende, inspirerende en soms verrassende manieren, dat hopen we met een gezamenlijk initiatief, mooi vormgegeven en gepresenteerd, te laten zien. Empathie & compassie komen daarmee als verbindende waarden onder de aandacht van een steeds grotere groep Amsterdammers. Het doel is, om eind 2013 een bundel uit te brengen over compassie en burgerschap. In de bundel is ruimte voor alle mooie initiatieven die er op dit gebied zijn. Jullie eigen werk en activiteiten nemen in het plan uiteraard een belangrijke plaats in." We werden opgeroepen om mee te werken aan deze bundel. De vormgeving wordt een soort van luikjes boek. De bundel wordt verspreid in Amsterdam.

In dit jaar zijn een aantal samenwerkingsverbanden ontstaan van deelnemende organisaties.

De organisaties waar ik zelf in deelneem bijvoorbeeld: de RLRA werkt nu samen met Arkade-Cilon. De Amsterdamse Vrouwengroep werkt samen met Maria Reiders-Karg, aan het ontwikkelen en organiseren van de 15e Vrouwenontmoetingsdag op 14 april 2013. Maria Reiders-Karg was voorheen medewerkster van het Slavernijmuseum Het Ninseemuseum. Dat werd medio 2012 door het wegvallen van subsidies gesloten. Maria Reiders-Karg gaat door met haar werk en zet daarbij haar ervaring en het materiaal van het museum in met een eigen bedrijf.

MiraKa Educatie biedt educatieve programma's aan om gevoelige thema's als slavernij voor jongeren/leerlingen bespreekbaar te maken. Met een koffer vol verhalen middels rollenspel en workshops gaan we terug naar de roots van de leerlingen en vergroten we hun bewustzijn. We gaan met de leerlingen terug naar hun roots: weten wie je bent en waar je vandaan komt. Naast je identiteit vertrouwd raken met diversiteit en wederzijds respect. Dat doet MiraKa Educatie.

<http://www.slavernijeducatie.nl/>

Arkade_Cilon In de relaties die wij met leerkrachten, directeuren en bovenschoolse managers opbouwen maken we zichtbaar hoe je met respect kunt omgaan met de levensbeschouwelijke diversiteit in de school. Scholen kunnen door de samenwerking met Arkade-Cilon hun identiteit onderscheidend profileren en de levensbeschouwelijke ontwikkeling van leerlingen een krachtige impuls geven.

Iedere school heeft een eigen gezicht en dat roept de vraag op welke invalshoek het meest geschikt is om de schoolontwikkeling te stimuleren. Onderzoeken, trainen, begeleiden en coachen zijn activiteiten die we inzetten om de dynamiek van de school en haar identiteit tastbaar te maken. Die activiteiten dragen bij aan de ontwikkeling van team en school. Daarnaast helpen we scholen om de verbindingen te maken tussen sociaal-emotionele thema's, wereldoriëntatie en levensbeschouwing.

<http://www.arkade-cilon.nl/2010/maatwerk.html>

Amsterdam, 18 januari 2013, Ank Veenstra