

## Verslag Verdieping Maandagmiddag 5 september 2011

We zijn met zeven vrouwen bijeengewees, hebben kennisgemaakt en onderwerpen voor de verdieping verzameld. Wat is er aangedragen: kunst en cultuur, muziek, uitwisseling, diverse geloven, onderwerpen uit de Nieuwsbrief. Vrede, de mooie aarde. Daar horen bij de thema's: verdraagzaamheid, gevoel voor eigenwaarde, verbinding, levensopvatting, ontmoeting, de kracht van verstillig, betrokkenheid, verantwoordelijkheid. We besluiten het op deze middag over 'levensopvatting' te hebben. Wat verwacht je van het leven? Hoe ga je om met de tijd die nog voor je ligt? Kan ik nog praten over een toekomst, en welke verwachtingen heb ik daarvan? Je kunt in een zwart gat terechtkomen, als je geen verplichtingen meer hebt.

Het is fijn als je in vrede kunt leven, met het vooruitzicht dat je de zaken goed geregeld hebt. Dat biedt ruimte voor verdieping. Hoe ziet mijn leven eruit, waarom gebeuren de dingen zoals ze gebeuren? Is het toeval of bestaat er een soort sturing? In ieder geval kan ik ervoor kiezen om te luisteren naar dat wat me gegeven wordt. Ik kan ervoor kiezen om een leven van roddel en tegenspraak te leiden, of niet.

Het gesprek gaat vervolgens over datgene wat er in ons is, wat we allemaal met elkaar gemeen hebben. Iemand noemt het een heel klein goddelijk vonkje. Je kunt het ook omschrijven als kracht, levenskracht. Iedereen zal dat op haar eigen manier ervaren en verwoorden. We vinden er ook het besef in: ik leef nu. Het is dus goed dat ik in mezelf investeer, en op verkenning ga bij wat er in mij leeft, of je dat nu 'ziel' of 'geweten' noemt.

Sommigen zullen het een religieus gevoel noemen: wanneer je boven jezelf uitstijgt. Wanneer je samen een echt gesprek voert, is er een extra dimensie aanwezig. In de ontmoeting kom je erachter dat wij mensen onderling afhankelijk van elkaar zijn, en dat dat juist een goede zaak is. Het is geruststellend dat de ander er is. *No man is an island*. Dat scheidt verdraagzaamheid en verantwoordelijkheid.

Als je optimaal met jezelf kunt leven, geeft dat geestelijke voeding. Je hoeft de waan van de dag niet meer achterna te jagen. Je kunt je verdiepen in de mysteries van het leven, in mystiek: het onuitgesprokene. Als je houdt van de stilte krijg je heel veel terug.

We hebben het gesprek afgerond met een korte evaluatie. Alle deelnemers hebben de bijeenkomst als waardevol ervaren. Het was inspirerend om levensverhalen uit te wisselen en ervaringen te delen. We hebben ook gelachen, samen thee en koffie gedronken met een koekje; de Haagse hopjes vonden ook hun weg. Voor herhaling vatbaar; wordt vervolgd op maandagmiddag 3 oktober.